

## SUMMARY

# PERBANDINGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI ZINK DAN ASAM FOLAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN ANAK USIA 5-6 TAHUN DI KELURAHAN KEBON PALA JAKARTA TIMUR (DATA SEKUNDER MRU FKUI ILMU GIZI TAHUN 2011)

Created by YUSTINA ROSSA SIMATUPANG

- Subject** : PERBANDINGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI ZINK DAN ASAM FOLAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN ANAK USIA 5-6 TAHUN
- Subject Alt** : PERBANDINGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI ZINK DAN ASAM FOLAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN ANAK USIA 5-6 TAHUN
- Keyword** : ENERGI; PROTEIN; ZAT BESI ZINK; ASAM FOLAT; KADAR HEMOGLOBIN; ANAK USIA 5-6 TAHUN;

### Description :

Latar Belakang: Riset Kesehatan Dasar 2007 mengemukakan bahwa prevalensi anemia di Indonesia sebesar 40%. Salah satu penyebab anemia adalah asupan makanan yang tidak adekuat, khususnya asupan zat gizi makro dan mikro yang diperlukan untuk sintesis eritrosit.

Tujuan: Mengetahui perbandingan asupan energi, protein, zat besi, zink dan asam folat terhadap kadar hemoglobin anak laki-laki dan perempuan usia 5-6 tahun di Kelurahan Kebon Pala, Jakarta Timur.

Metode Penelitian: Cross - sectional, observasi, non intervensi. Jumlah populasi 123 orang. Wawancara food frequency questionnaire untuk mengetahui rata-rata asupan energi, protein, zat besi, zink dan asam folat. Metode cyanmethemoglobin untuk mengetahui kadar hemoglobin. Uji statistik menggunakan korelasi pearson product moment, uji t-test independent, dan analisis multivariat regresi linier ganda.

Hasil: Rata-rata asupan energi laki-laki 1507.53 ( $\pm$  307.44) kkal, protein 46.5 ( $\pm$  10.99)g, zat besi 9.70 ( $\pm$  3.24 ) mg, zink 6.03 ( $\pm$  1.91) &#956;g, asam folat 156.10 ( $\pm$  64.74) &#956;g. Asupan energi perempuan 1438.0 ( $\pm$  282.26) kkal, protein 45.30 ( $\pm$  11.24) g, zat besi 10.30 ( $\pm$  3.08) mg, zink 5.91 ( $\pm$  1.94) &#956;g, asam folat 159.0 ( $\pm$  56.82) &#956;g. Terdapat hubungan yang sangat rendah dan tidak terdapat perbedaan asupan energi, protein, zat besi, zink dan asam folat laki-laki dan perempuan terhadap kadar hemoglobin. Asupan zink dan zat besi berpengaruh terhadap kadar hemoglobin.

Kesimpulan: Penambahan asupan makanan yang kaya zat besi dan zink dibutuhkan untuk peningkatan kadar hemoglobin. Perlu diberikan pendidikan gizi tentang manfaat zat besi dan zink terhadap peningkatan kadar hemoglobin. Studi lebih lanjut dibutuhkan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi absorpsi zat besi dan zink.

**Date Create** : 05/10/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2011-32-106  
**Collection** : 2011-32-106  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor